

PROGRAMME RANDONNEES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demijournée, journée et soirée.

Renseignements et inscriptions auprès de Aloïs : +33 (0)7 82 10 30 49 - Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32



Informations and booking with Jemma. Snowshoes and Poles included.



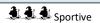
Notre cadeau sur les sorties du programmme : raquettes et bâtons inclus et toujours le transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées



Ų		et toujours le t	ransport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées		J
Jour	Départ	Thème	Raquettes inclues	Durée Niveau	Tarif
Dimanche	14h00	Paysages magiques.	Une sortie en raquettes pour découvrir des endroits magiques proches de la station. Votre accompagnateur choisira l'endroit	Après midi	Découverte*
	RDV Haut	télécabine des Coches	idéal en fonction des envies du groupe et des conditions météo. Faites lui confiance, profitez de vos vacances. On s'occupe de tout!	33	32€
Lundi	9h30	Réveil montagnard	Venez découvrir les beaux paysages Alpins. Démarrez en douceurvotre semaine avec une agréable sortie matinale. Un avant goût des jours à venir	Matin	Découverte*
	RDV Haut	télécabine des Coches			30€
	13h30	Faune de Vanoise.	Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes	Après midi	Grand Large
		es Coches (13h30) e munic. Montchavin (13h45)	(bouquetins, chamois) Découverte du plus grand vautour d'Europe.	3	38€
Mardi	9h00	La forêt de la Follie	Les limites supérieurs de la forêt, pin cembro, mélèzes et	Matin	Découverte*
	RDV Haut	télécabine des Coches	épicéas, les espèces emblématiques de l'altitude. Prévoir ticket télécabine Lac Noir.	3 3	32€
	14h00	Yoga des neiges.	Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. Besoin	Après midi	Découverte*
	RDV Haut	télécabine des Coches	d'un ticket piéton pour la télécabine du lac Noir. A partir de 12 ans	3	32 €
	13h30	Le vallon de Foran.	Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages,	Après midi	Grand Large
		es Coches (13h30) e munic. Montchavin (13h45)	chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.	33	38€
	17h30	Nocturne et fondue	Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet	Soirée	Grand Large
	RDV OT Les Coches (17h30) RDV police munic. Montchavin (17h45)		d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré.	33	60€
Mercredi	9h00	Une journée dans un coin de paradis	Votre accompagnateur choisira la destination au dernier moment en fonction des conditions météo, d'enneigement et des envies du groupe. Il saura trouver le lieu idéal pour profiter	Journée	Grand Large
		es Coches (9h00) e munic. Montchavin (9h15)	des conditions et passer une superbe journée dans la nature. Journée accessible à toute personne n'ayant pas de problème de marche particulier.	33	55€







Jeudi	13h30 Raquettes bulles	Une balade facile, choix d'un beau belvédère, de préférence	Après midi	Grand Large
(J)	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	face au soleil et dégustation de quelques bulles pour célébrer dignement les fêtes. Joyeux Noël et bonne année!		38€
Vendredi	9h00 Raquettes apéro		Matin	Découverte*
	RDV Haut télécabine des Coches	Une Balade facile et un apéritif savoyard en pleine nature. Les saveurs du terroir ne laisseront pas vos papilles indifférentes. Ambiance et convivialité seront au rendez– vous.		32€
	9h00 A la conquète du souffle	Nous partirons sur le versant du soleil sur les pentes sauvages et dégagées du dôme de Vaugel.	Journée	Grand Large
	RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h15)	La progression se fait avec diverses techniques issues de la marche afghane, du yoga et de ses techniques de pranayama (respirations) avec des pauses méditatives et de pratique de quelques postures de yoga face aux montagnes.	33	55€
	13h30 Trésors de la Vallée.	Le lieu de la sortie sera choisi par votre accompagnateur peu de temps avant en fonction des conditions d'enneigement, de la	Après midi	Grand Large
	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	météo et des envies du groupe. Il s'agira d'une sortie accessible à toute personne n'ayant pas de problème particulier pour la marche et évidement différente des autres sorties du programme de la semaine.	33	38€

Facile





Réservez en ligne sur : www.guidemontagne.com

