



Bureau Montagne et Nature
Montchavin Les Coches
La Plagne

du 20/12 au 3/01/2026

PROGRAMME RANDONNEES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.

Renseignements et inscriptions auprès de
Aloïs : +33 (0)7 82 10 30 49 - Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32



Information and booking
with Jemma. Snowshoes
and Poles included.



Notre cadeau sur les sorties du programme : raquettes et bâtons inclus
et toujours le transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées



Jour	Départ	Thème	Raquettes incluses	Durée Niveau	Tarif
Dimanche	14h00	Paysages magiques.	Une sortie en raquettes pour découvrir des endroits magiques proches de la station. Votre accompagnateur choisira l'endroit idéal en fonction des envies du groupe et des conditions météo. Faites lui confiance, profitez de vos vacances. On s'occupe de tout !	Après midi 	Découverte* 32 €
Lundi	9h30	Réveil montagnard	Venez découvrir les beaux paysages Alpains. Démarrez en douceur votre semaine avec une agréable sortie matinale. Un avant goût des jours à venir...	Matin 	Découverte* 30 €
PETIT PRIX 	13h30	Faune de Vanoise.	Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.	Après midi 	Grand Large 38 €
Mardi	9h00	La forêt de la Folie	Les limites supérieures de la forêt, pin cembro, mélèzes et épicéas, les espèces emblématiques de l'altitude. Prévoir ticket télécabine Lac Noir.	Matin 	Découverte* 32 €
	14h00	Yoga des neiges.	Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. Besoin d'un ticket piéton pour la télécabine du lac Noir. A partir de 12 ans	Après midi 	Découverte* 32 €
	13h30	Le vallon de Foran.	Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.	Après midi 	Grand Large 38 €
	17h30	Nocturne et fondue	Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré.	Soirée 	Grand Large 60 €
Mercredi	9h00	Une journée dans un coin de paradis	Votre accompagnateur choisira la destination au dernier moment en fonction des conditions météo, d'enneigement et des envies du groupe. Il saura trouver le lieu idéal pour profiter des conditions et passer une superbe journée dans la nature. Journée accessible à toute personne n'ayant pas de problème de marche particulier.	Journée 	Grand Large 55 €



Facile



Classique



Sportive

Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

Jeudi 	13h30 Raquettes bulles RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	Une balade facile, choix d'un beau belvédère, de préférence face au soleil et dégustation de quelques bulles pour célébrer dignement les fêtes. Joyeux Noël et bonne année !	Après midi 	Grand Large 38 €
Vendredi  	9h00 Raquettes apéro RDV Haut télécabine des Coches	Une Balade facile et un apéritif savoyard en pleine nature. Les saveurs du terroir ne laisseront pas vos papilles indifférentes. Ambiance et convivialité seront au rendez-vous.	Matin 	Découverte* 32 €
	9h00 A la conquête du souffle RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h15)	Nous partirons sur le versant du soleil sur les pentes sauvages et dégagées du dôme de Vaugel. La progression se fait avec diverses techniques issues de la marche afghane, du yoga et de ses techniques de pranayama (respirations) avec des pauses méditatives et de pratique de quelques postures de yoga face aux montagnes.	Journée  	Grand Large 55 €
	13h30 Trésors de la Vallée. RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	Le lieu de la sortie sera choisi par votre accompagnateur peu de temps avant en fonction des conditions d'enneigement, de la météo et des envies du groupe. Il s'agira d'une sortie accessible à toute personne n'ayant pas de problème particulier pour la marche et évidemment différente des autres sorties du programme de la semaine.	Après midi  	Grand Large 38 €



Facile



Classique



Sportive

Réservez en ligne sur :
www.guidemontagne.com

